

Pomocne numery telefonów

Policja (Wydział Przemocy Domowej)

101

Prawo do zadawania pytań

Right To Ask Disclosure Scheme for
Domestic Abuse (Scotland) 101
www.scotland.police.uk/righttoask

Organizacja Pomocy Kobietom

(Women's Aid)

Dumfriesshire i Stewartry

01387 263052 lub 07710 152772
(24 godziny na dobę)

Wigtownshire

01776 703104
(24 godziny na dobę)

Wydział Pomocy Społecznej

(Social Work Services)
030 33 33 3001

Centrum Pomocy w Sytuacjach Gwałtu i Wykorzystawnia na Tle Seksualnym na terenie

zachodnio-południowym (South
West Rape Crisis & Sexual Abuse
Centre (od godziny 9 do 21)
01387 253113 lub 01776 889331

Wydział do Spraw Ludzi Bezdomnych

(Homeless Services)

Pytania natury ogólnej

03 03 333 3000

Poza godzinami pracy

0800 811 505

Organizacja Zwalczania

Przestępczości w Szkocji

(Scotland Crime Stoppers)

(tutaj możesz anonimowo zgłosić
informacje o przestępstwach, w tym o
przemocy domowej)

0800 555 111

Państwowa Linia Pomocy w Przypadkach Przemocy Domowej

(National Domestic Abuse Helpline)

(dla kobiet) 0800 027 1234

(24 godziny na dobę)

With special thanks to E.K and M.P for their help
and feedback on this leaflet.

www.dumgal.gov.uk/davawp/

DOMESTIC ABUSE
AND
VIOLENCE AGAINST WOMEN
PARTNERSHIP

Każdy

w swoim w

związku

ma prawo być wolny,

bezpieczny i

traktowany

z szacunkiem



Nie jesteś sama ... pomoc jest dostępna...

PRZEMOC DOMOWA Badania pokazują, że jedna na pięć (to jest więcej niż 500 000) kobiet w Szkocji doświadczy jakiejś formy przemocy w przeciągu swojego życia.

Przemoc w rodzinie dzieje się w relacjach heteroseksualnych, tej samej płci, nastolatków, dorosłych i starszych ludzi; i może przybierać różne formy:

Przemoc fizyczna:

- Jakakolwiek krzywda na twoim ciele
- Popychanie/kopanie/uderzanie pięścią lub dłonią

Przemoc seksualna:

- zmuszanie do współżycia płciowego
- współżycie wbrew twojej woli (gwałt)
- zmuszanie do współżycia z innymi
- rodzaje współżycia, na które się nie godzisz
- zmuszanie do oglądania bądź odgrywania pornografii
- odmowa/zakaz użycia antykoncepcji

Przemoc na tle finansowym:

- kontrola finansów
- powstrzymywanie od podjęcia lub utrzymania pracy
- odbieranie pieniędzy
- nie dawanie pieniędzy
- zakaz trzymania oszczędności lub posiadania konta bankowego
- zmuszanie do pobierania kredytów bądź zmuszanie do płacenia czyichś długów

Nie jest to wyczerpująca lista przykładów przemocy domowej. Ofiara przemocy domowej może doświadczać jej w jednej bądź wielu połączonych ze sobą formach przemocy.

Przemoc na tle psychicznym i emocjonalnym:

- ubliżanie
- wyzywanie się
- okazywanie zazdrości
- grożenie
- zakazywanie wychodzenia z domu w celach towarzyskich
- zakazywanie spotykania się/rozmawiania z rodziną lub przyjaciółmi bądź wprowadzanie w zakłopotanie, jeśli dochodzi do spotkań
- ciągłe kontrolowanie
- zakazywanie robienia rzeczy, które chciałybyś robić
- zastraszanie poprzez niszczenie twojej własności
- okazywanie wściekłości
- utwierdzanie cię, że krzywdzące zachowanie spowodowane jest miłością